Primeros Pasos ayuda a los padres a criar hijos saludables y felices.

Primeros Pasos es un programa sin costo para familias con hijos (o futuros padres) en San Diego

Para más información

firststepssd.org

Cantándole a su hijo desarrolla las habilidades del lenguaje y cantándole a su bebé antes de que nazca le ayuda a reconocer su voz.

La Araña Pequeñita

La araña pequeñita
subió, subió, subió.
Vino la lluvia y se la llevó.
Salió el sol y todo lo secó.
Y la araña pequeñita
subió, subió, subió.

First 5
First Steps

PROGRAMA DE APOYO FAMILIAR

El 90%

del desarrollo del cerebro de un niño ocurre en sus primeros 5 años.

Las conexiones que los niños comparten con los seres queridos juegan un papel importante en su crecimiento. Ser el primer maestro de tu hijo puede ser difícil, pero...

no tiene que hacerlo solo.

LO QUE OFRECEMOS

Nosotros brindamos servicios con un Especialista en Apoyo Familiar. Juntos, hablarán sobre el crecimiento de sus hijos y sus esperanzas para el futuro.

La Especialista en Apoyo Familiar le ayudará a:

- Hacer que el aprendizaje sea divertido
- Estar sano
- Usar estrategias positivas de como criar los hijos
- Conexiones con médicos y otros programas en la comunidad
- Aprender a lidiar con cuestiones difíciles de ser padres
- Bajar el estrés
- Fortalecer las buenas relaciones entre ustedes

Para más información

firststepssd.org

Para hablar con su programa local de Primeros Pasos, llámenos a cualquier de estos números:

NORTE INTERIOR/COSTA NORTE

Palomar Health
Brenda Ansell
(760) 739-3261
FirstSteps@palomarhealth.org

CENTRAL/NORTE CENTRAL

SAY San Diego
Kristen Lowther
(619) 283-9624
klowther@saysandiego.org

ESTE

Home Start, Inc.
Jeni Barre
(619) 402-0085
jbarre@home-start.org

SUR

South Bay Community Services
Michelle Favela
(619) 420-3620
mfavela@csbcs.org

Healthy Families America® — AFFILIATE —

FUNDED BY First 5 San Diego

LIVE WELL SAN DIEGO
LIVEWELLSD.ORG

Also funded by CalWORKs Home Visiting Program

AAP-CA3 San Diego & Imperial Counties INCORPORATED IN CALIFORNIA
AMERICAN ACADEMY OF PEDIATRICS - CALIFORNIA CHAPTER 3
American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

released October 2019