



First 5 First Steps

برنامج دعم الأسرة

أَنْ تُغَنِّي لطفلك من شأنه أن يبني
المهارات اللغوية وأن تُغَنِّي لطفلك قبل
ولادته يساعده/ها على التعرف على
صوتك.

"عصفوري"

عصفوري من كفي طار
عصفوري فوق الأشجار
انزل انزل يا عصفور اكل الحبة بليه قشور
عصفوري كان صغير، ربيته على ايدي
لمن كبر وتريش، صار ينقر بخودني
طعمته حبة قلبي، وسقيته دمعة عيني
كل الناس حسدوني، أخذوا عصفوري مني

إنّ برنامج First Steps (الخطوات
الأولى) يُساعد الآباء والأمهات على تنشئة
أطفال يتمتعون بصحة جيدة وسعداء.



First Steps هو برنامج يوفر خدمات
مجانية للآباء والأمهات وللآباء والأمهات الذي
ينتظرون مولوداً جديداً.

للمزيد من المعلومات زوروا الموقع الإلكتروني:

firststepssd.org





٩٠ % من عقل الطفل يكتمل أو يتطور بعمر الخامسة.

التواصل مع الأشخاص الذين يحبونهم يلعب دوراً رئيسياً في هذا النمو.

ممکن ان يكون صعباً أن تكون / تكوني المعلم الأول لطفلك، لكنك لست مضطراً أن تفعل هذا لوحدهك.

أنتم وأسرکم أستم وحدکم. دعونا **First Steps** نساعدکم.
من أجل التحدث مع المكتب المحلي لبرنامج **First Steps** يرجى الاتصال على الأرقام الموجودة ادناه.

هذه هي الخدمات التي نوفرها:

نوصلك أنت/أنت وأسرتك بإحصائية دعم الأسرة. سوف تتكلمون عن نمو طفلك وأمالكم بما يخص مستقبلهم.

سوف تساعدكم إحصائية دعم الأسرة على:

- أن تجعلوا التعلم أمراً ممتعاً
- أن تتمتعوا بصحة جيدة
- أن تستخدموا استراتيجيات التربية (التنشئة) الأبوية الإيجابية
- أن تتواصلوا مع الأطباء وأشخاص آخرين الذين يمكنهم تقديم المساعدة
- أن تتعاملوا مع الجوانب الصعبة لتربية الأطفال
- أن تقللوا من التوتر
- أن تقوّوا العلاقات الجيدة مع بعضكم البعض

للمزيد من المعلومات زوروا الموقع الإلكتروني:

firststepssd.org



LIVEWELLSD.ORG



برنامج CalWORKS في كاليفورنيا مبادرة زيارة البيوت.